



## **Sơ Inah Canabarro Lucas, người sống thọ nhất thế giới.**

Thanh Quảng sdb – (Aleteia - Cerith Gardiner)

Đạt tới tuổi 116 năm và 212 ngày, Sơ Inah Canabarro Lucas đã trở thành người sống lâu nhất thế giới hiện nay.

Ở tuổi gần 117, Sơ Inah Canabarro, một nữ tu người Brazil được yêu mến vì tính tình vui vẻ, yêu thích bóng đá, đã chính thức được công nhận là người sống lâu nhất thế giới. Hành trình phi thường của bà - từ một đứa trẻ yếu ớt đến một người sống thọ - cho thấy sức bền bỉ, đức tin và một cuộc sống trọn vẹn.

Sinh ra ở miền nam Brazil, những năm đầu đời của Sơ Inah được đánh dấu bằng những thách thức nghiêm trọng về sức khỏe. Nhiều người nghi ngờ rằng bà thậm chí còn không sống sót qua thời thơ ấu, theo lời cháu trai 84 tuổi của bà, Cleber Canabarro. Tuy nhiên, bà đã vượt qua mọi khó khăn, không chỉ lớn lên mà còn phát triển để trở thành một hình tượng truyền cảm hứng đáng chú ý. Như tờ Euro đã chia sẻ, Canabarro cũng giải thích rằng dì của ông yếu ớt khi còn nhỏ nhưng đã sống một cuộc sống mà không ai có thể tưởng tượng được.



# World's Oldest Woman

Brazilian Nun Inah Canabarro Lucas' Incredible Story

## Một cuộc sống tràn đầy niềm vui

Mặc dù Sơ Inah, sống tại thành phố Porto Alegre ở miền nam Brazil, không được mạnh và phải ngồi xe lăn, nhưng luôn tỏa ra niềm vui và sự hài hước. Điều này có thể thấy trong một đoạn video do LongeviQuest ghi lại vào năm ngoái, trong đó sơ mỉm cười, nói đùa và kể lại những khoảnh khắc trong quá khứ của mình - mọi thứ được phát xuất từ lòng mến sơ dành cho những cảnh trí thiên nhiên thu nhỏ trong tu viện đến lòng sùng kính của sơ đối với lời Kinh Mân Côi hàng ngày...

Khi được hỏi về bí quyết đằng sau tuổi thọ phi thường của mình, Sơ Inah đã trả lời với ánh mắt lấp lánh, pha trộn sự dí dỏm với sự khôn ngoan. "Tôi trẻ, xinh đẹp và thân thiện — tất cả đều là những phẩm chất rất tốt, tích cực mà bạn cũng có", cô nói đùa, theo như hãng tin Associated Press đưa tin.

Đức tin Công giáo của cô vẫn là nền tảng của cuộc đời cô, là điểm tựa trong suốt nhiều năm giảng dạy, phục vụ và cầu nguyện. Cô cũng là một người luôn tràn đầy sức sống trong gia đình mình. Khi nói về các chuyến viếng thăm hàng tuần vào thứ Bảy, Canabarro tiết lộ rằng dì của anh đã rất vui khi nghe giọng nói của anh, và nói thêm rằng: "Các chị em khác nói với tôi rằng bà ấy cảm thấy tràn đầy năng lượng khi biết tôi ở gần... bà ấy rất phấn khích"

## **Một cuộc đời phục vụ và hâm mộ bóng đá**

Câu chuyện của Sơ Inah có nguồn gốc sâu xa từ lịch sử. Là cháu gái của một vị tướng Brazil nổi tiếng, người đã đóng vai trò quan trọng trong những năm sau khi giành độc lập vào thế kỷ 19, bà lớn lên trong một gia đình đông con.

Người tu sĩ này đã dành phần lớn cuộc đời mình để phục vụ người khác, giảng dạy ở các trường học và cống hiến hết mình cho đời sống tôn giáo. Tác động của bà được cảm nhận rộng rãi - bà thậm chí còn thành lập hai đội nhạc diễu hành của trường học gần biên giới Brazil-Uruguay. Trong số học sinh của Sơ Inah có Tướng Joao Figueiredo, người sau này trở thành nhà cai trị quân sự cuối cùng của Brazil.

Tu hội của sơ rất kính trọng Sơ Inah. Trên thực tế, Đức Giáo hoàng Phanxicô đã vinh danh bà vào sinh nhật lần thứ 110, một khoảnh khắc vẫn là kỷ niệm đáng trân trọng đối với những người thân thiết với bà. Sơ Inah, giống như Đức Giáo hoàng, là một người hâm mộ bóng đá cuồng nhiệt. Đội bóng yêu thích của bà, Sport Club Internacional - thường được gọi là Inter - cũng tổ chức sinh nhật cho bà hằng năm.

Là một người hâm mộ thực sự, căn phòng của bà thường được trang trí bằng màu đỏ và trắng đặc trưng của đội, một biểu tượng cho niềm đam mê bền bỉ của bà dành cho môn thể thao này. "Dù là người da trắng hay da đen, giàu hay nghèo, dù bạn là ai, Inter vẫn là đội bóng của nhân dân", Sơ Inah đã từng tự hào tuyên bố trong một video được chia sẻ trên mạng xã hội.

## **Một lời nhắc nhở sâu sắc để đón nhận cuộc sống**

Câu chuyện của bà là minh chứng cho sự phong phú của một cuộc sống tròn đầy, tình yêu và niềm vui. Đức tin không lay chuyển của Sơ Inah, cùng với tinh thần bất khuất của bà, tiếp tục truyền cảm hứng cho vô số người. Trong khi thế giới kinh ngạc về tuổi thọ của bà, cuộc đời của bà vẫn là lời nhắc nhở rằng mỗi năm, bất kể bao nhiêu năm, đều là một món quà để sống trọn vẹn.

Là người già thứ 20 được ghi nhận trong lịch sử, Sơ Inah gia nhập một câu lạc bộ độc quyền gồm những người sống lâu hơn nhiều so với tuổi thọ trung bình. (Bạn có thể nhớ một nữ tu khác, Sơ Andre người Pháp, người đã đạt đến độ tuổi ấn tượng là 118.)

Tuy nhiên, câu chuyện của Sơ Inah không chỉ nói về những con số; đó là câu chuyện về khả năng phục hồi, sự hài hước và đức tin vượt qua cả thời gian.



Thời thơ ấu của sơ

